



# Doe mee! aan de

**In het teken van de Wéér samen week organiseert Medifit Oisterwijk in samenwerking met verschillende maatschappelijke organisaties uit Oisterwijk, Moergestel en Haaren op 30 mei tot en met 5 juni activiteiten om mensen dichterbij elkaar te brengen. De Wéér samen week biedt activiteiten toegankelijk voor iedereen. We vragen hierbij extra aandacht voor het thema eenzaamheid.**



## *Wat houdt de week in?*

Op maandag 30 mei wordt de Wéér samen week gezamenlijk geopend bij Thebe de Vloet. Vervolgens wordt er gedurende de week allerlei activiteiten georganiseerd binnen gemeente Oisterwijk waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Dit zijn activiteiten die variëren tussen een sportieve bootcamp, een gezellige spelletjesmiddag of een gezamenlijke lunch. Na afloop van de activiteiten is er overal nog een gelegenheid voor een kopje koffie of thee. Deze activiteiten vinden plaats op verschillende locaties verspreid over Oisterwijk, Moergestel en Haaren. De week wordt op zondag 5 juni gezamenlijk afgesloten met Oisterwijk aan Tafel georganiseerd door Stichting Sociaal Huis op de Lind in Oisterwijk.



## **Meer informatie**

Voor het week overzicht van activiteiten en aanvullende informatie voor deelname raadpleeg:

<https://www.medifitfysiotherapie.nl/geen-categorie/weer-samen-week/>



# Wéér Samen Week

30 mei t/m 5 juni 2022



	Maandag 30-mei	Dinsdag 31-mei	Woensdag 1-juni	Donderdag 2-juni	Vrijdag 3-juni
08:30			8:45-9:45 Bewegen in de wijk		
09:00	Opening			Bewegen in de wijk	Bosbad wandeling
09:30		Wandelen			
10:00	Nordic walking Bootcamp Walking Football		Handwerk club Koffie moment De Coppele Huiskamer Haaren	Wandelen	Wandelen Bootcamp Stoel yoga 10:15-11:15 Bewegen in de wijk Stoel yoga
10:30					
11:00	Stoelgym Zwemmen			Bewegen in de wijk Luister en vertel	Stoel gym Stoel gym Boksen Zwemmen
11:30		Pilates			
12:00					11:45 Wijk lunch
12:30		Lunchen	Lunchen		
13:00				Bewegen in de wijk Grenzeloos zwemmen	
13:30		Fietsen	Gezellig samen zijn		Bingo
14:00	Bewegen in de wijk			Bewegen in de wijk Grenzeloos zwemmen	
14:30	Rummicup en kaart middag Cultuur en beleef	O'pkikker aan Tafel 2.0 Bewegen in de wijk	Buurt kamer	Spelletjes middag Geef elkaar de hand	Bewegen in de wijk
15:00	15:15-16:15 Bewegen in de wijk	15:15-16:15 Bewegen in de wijk			
15:30					
16:00		BBQ			
16:30					
17:00			Jongeren dialoog tafel		
17:30					
18:00	R-NEWT				
18:30		Weér vitaal	Wandel challenge		
19:00					
19:30					

Zaterdag 4-juni	
11:00	Wéér kunnen
11:30	
12:00	

Zondag 5-juni	
12:00-16:00	Oisterwijk aan Tafel

## Meer informatie

Voor het week overzicht van activiteiten en aanvullende informatie voor deelname raadpleeg:  
<https://www.medifitfysiotherapie.nl/geen-categorie/weer-samen-week/>



# Doe mee! aan de

In het teken van de **Wéér samen week** organiseert Medifit Oisterwijk in samenwerking met verschillende maatschappelijke organisaties uit Oisterwijk, Moergestel en Haaren op 30 mei tot en met 5 juni activiteiten om mensen dichter bij elkaar te brengen. De **Wéér samen week** biedt activiteiten toegankelijk voor iedereen. We vragen hierbij extra aandacht voor het thema **eenzaamheid**.



## *Wat houdt de week in?*

Op maandag 30 mei wordt de **Wéér samen week** gezamenlijk geopend bij Thebe de Vloet. Vervolgens wordt er gedurende de week allerlei activiteiten georganiseerd binnen gemeente Oisterwijk waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Dit zijn activiteiten die variëren tussen een sportieve bootcamp, een gezellige spelletjesmiddag of een gezamenlijke lunch. Na afloop van de activiteiten is er overal nog een gelegenheid voor een kopje koffie of thee. Deze activiteiten vinden plaats op verschillende locaties verspreid over Oisterwijk, Moergestel en Haaren. De week wordt op zondag 5 juni gezamenlijk afgesloten met Oisterwijk aan Tafel georganiseerd door Stichting Sociaal Huis op de Lind in Oisterwijk.



## **Meer informatie**

Voor het week overzicht van activiteiten en aanvullende informatie voor deelname raadpleeg:  
<https://www.medifitfysiotherapie.nl/geen-categorie/weer-samen-week/>



# Wéér Samen Week

30 mei t/m 5 juni 2022



	Maandag 30-mei				Dinsdag 31-mei		Woensdag 1-juni			Donderdag 2-juni			Vrijdag 3-juni							
08:30							8:45-9:45 Bewegen in de wijk													
09:00	Opening									Bewegen in de wijk			Bosbad wandeling							
09:30				Wandelen																
10:00	Nordic walking	Bootcamp	Walking Football				Handwerk club	Koffie moment De Coppele	Huiskamer Haaren			Wandelen				Wandelen	Bootcamp	Stoel yoga	10:15-11:15 Bewegen in de wijk	Stoel yoga
10:30													Bewegen in de wijk	Luister en vertel						
11:00	Stoelgym	Zwemmen				Pilates										Stoel gym	Stoel gym	Boksen	Zwemmen	
11:30															11:45 Wijk lunch					
12:00																				
12:30				Lunchen			Lunchen													
13:00										Bewegen in de wijk	Grenzeeloos zwemmen									
13:30						Fietsen		Gezellig samen zijn						Geef elkaar de hand		Bingo				
14:00	Bewegen in de wijk			O'pklipper aan Tafel 2.0	Bewegen in de wijk		Buurt kamer			Bewegen in de wijk	Grenzeeloos zwemmen							Bewegen in de wijk		
14:30		Rummicup en kaart middag	Cultuur en beleef										Spelletjes middag							
15:00	15:15-16:15 Bewegen in de wijk				15:15-16:15 Bewegen in de wijk															
15:30																				
16:00						BBQ														
16:30																				
17:00								Jongeren dialoog tafel												
17:30																				
18:00	R-NEWT																			
18:30					Wéér vitaal			Wandel challenge												
19:00																				
19:30																				

Zaterdag 4-juni	
11:00	Wéér kunnen
11:30	
12:00	

Zondag 5-juni	
12:00	Oisterwijk aan Tafel
16:00	

## Meer informatie

Voor het week overzicht van activiteiten en aanvullende informatie voor deelname raadpleeg:  
<https://www.medifitfysiotherapie.nl/geen-categorie/weer-samen-week/>